

園の昼食やおやつを紹介し、食に対する取り組みを知ってもらう。

日本かぼちゃは水分が多く甘みが少ないのが特徴ですが、西洋かぼちゃは甘みが強く、加熱するとほくほくとした食感になるのが特徴です。



【普通食：以上児】鶏肉の醤油焼き・南瓜の和え物・うすくず汁

【おやつ：以上児】くずもち・青のりじゃこ・おかき



【普通食：未満児】

【おやつ：未満児】



【離乳食】鶏肉の醤油焼き・南瓜の和え物・うすくず汁